

## Neue Forschungsergebnisse zum Einsatz von Urinteststreifen in der Diagnose von Nierenversagen

Forscher zeigen, dass Urin-Teststreifen eine genaue Vorhersage eines Nierenversagen bei Sepsis-Patienten ermöglichen

*Veröffentlicht: 14 Mai 2012. Henry Ford Health System*

DETROIT - Forscher des Henry Ford Hospital haben herausgefunden, dass das Vorhandensein von erhöhtem Protein (Eiweiß) im Urin mittels eines gängigen Urinteststreifens ein effektiver prognostischer Marker für eine akute Niereninsuffizienz bei Patienten mit schwerer Sepsis ist.

Die Forscher analysierten Daten von 328 Sepsis-Patienten ohne Vorgeschichte von Protein (Eiweiß) im Urin und fanden, dass Urinteststreifen das Vorhandensein einer Niereninsuffizienz bei 55 % dieser Patienten prognostizieren konnte.

Urinteststreifen werden routinemäßig als Teil einer Urinanalyse zur Diagnose von Infektionen der Harnwege, Nieren-Erkrankungen, Diabetes und Sepsis (tödliche Infektion der Blutbahn) eingesetzt. Nachdem eine Urinprobe genommen wurde, wird ein speziell behandelte chemischer Teststreifen in die Probe getaucht. Die Testfelder auf dem Streifen ändern die Farbe und zeigen so die Anwesenheit von z. Bsp. weißen Blutkörperchen, Eiweiß oder Glukose an.

Viele Studien haben belegt, dass Teststreifen eine schnelle Möglichkeit zur Identifizierung von Harnwegsinfektionen bieten. Henry-Ford-Forscher haben nun zum ersten Mal die Teststreifen für die Präzision der Identifizierung von einem Nierenversagen bei Sepsis-Patienten ausgewertet.

Die Ergebnisse der Studie wurden bei der Jahrestagung der National Kidney Foundation in Washington, D.C. vorgestellt.

"Dies ist ein nützlicher Test, der überall erhältlich und günstig ist", sagt Javier Neyra, M.D., im dritten Jahr bei Henry Ford und leitender Autor der Studie.

Dr. Neyra sagte, dass der Nachweis von erhöhtem überschüssigem Protein oder Proteinurie mittels Urinteststreifen zu weniger falsch-positiven Ergebnissen führt im Vergleich zu anderen Biomarkern und einen größeren Bereich zur Erkennung schwerer Niereninsuffizienz liefert. Letztlich, sagt er, liefert der Einsatz von Urinteststreifen eine rechtzeitige und frühe Diagnose von Nierenversagen, bevor erheblicher Schaden eintreten kann.

Quelle: <http://www.sciencenewsline.com/medicine/2012051413470009.html>